

Правила	Правила гигиены
Сидеть всегда прямо	Уход за зубами
Есть овощи и фрукты	
Тяжести носить в двух руках	Выработка хорошей осанки
Чистить зубы два раза в день	
Обязательно завтракать	Правильное питание
Пользоваться своей зубной щёткой	

Правила	Правила гигиены
Сидеть всегда прямо	Уход за зубами
Есть овощи и фрукты	
Тяжести носить в двух руках	Выработка хорошей осанки
Чистить зубы два раза в день	
Обязательно завтракать	Правильное питание
Пользоваться своей зубной щёткой	